



FACT SHEET N. 1

Caratteristiche delle Linee Guida per la gestione del Dolore in soggetti con fragilità

Le linee guida cliniche sono raccomandazioni sviluppate in modo sistematico che consentono a medici e pazienti di prendere le decisioni di cura più opportune. Idealmente, le linee guida dovrebbero essere basate su prove clinico/scientifiche al vaglio degli strumenti di Statistica, ma a volte possono anche basarsi su pareri autorevoli (documenti di consenso) (Livesey & Noon 2007). Le linee guida hanno quindi lo scopo di indicare le migliori pratiche per la gestione di specifici problemi, e vengono elaborate da una discussione tra esperti basata su evidenze di efficacia, sebbene possa sussistere sempre una difficoltà nel modificare credenze e pratiche di vecchia data.

L'Anno mondiale contro il dolore individua quattro gruppi principali di popolazione vulnerabile: gli adulti anziani fragili, i bambini, i neonati, le persone con scompaginamento cognitivo, e i sopravvissuti alle pratiche di tortura. Ve ne possono essere anche altri, ma queste schede informative si concentrano sui gruppi sopra menzionati. Va sottolineato che esiste un'ampia gamma di esperienze dolorose e ci sono differenze tra individui nei gruppi di persone indicate, quindi potrebbe non esserci un'unica linea guida ideale per tutti. Proprio in relazione a questo problema, è importante considerare che alcune persone fragili hanno una capacità limitata di comunicazione verbale (per es. pazienti con demenza grave e neonati). Data la natura soggettiva del dolore, sono quindi necessarie indicazioni e orientamenti speciali per affrontare i bisogni degli individui con limitate capacità di comunicare.

Ci sono almeno dieci linee guida, ad esempio, che si concentrano sugli anziani, dando indicazioni sulla valutazione e gestione del dolore, sul dolore acuto e cronico o sul dolore associato all'osteoartrosi (Herr et al 2011, Schofield et al 2018, Hadjistavropoulos et al 2007, American College of Rheumatology 2012, American Geriatric Society 2015, American Medical Directors Association 2015, Australian &



© Copyright 2019 International Association for the Study of Pain. All

IASP unisce scienziati, clinici, personale sanitario e decisori politici al fine di studiare il dolore e trasmettere tali conoscenze a beneficio della popolazione mondiale.

© Copyright 2019 European Pain Federation EFIC. All rights reserved.



La European Pain Federation EFIC è una organizzazione multidisciplinare nel campo della ricerca sul dolore e medicina, composta da 37 Capitoli IASP europei.

New Zealand College of Anesthetists 2013, University of Iowa 2015, 2016,; una sintesi delle linee guida disponibili per la valutazione del dolore negli anziani con demenza può essere trovata in Hadjistavropoulos, 2017).

Quando si passa alla valutazione delle persone con disabilità intellettive, nella letteratura scientifica pubblicata sembra esserci molto poco, in termini di linee guida. Gli studiosi a volte discutono sull'uso di strumenti di valutazione del dolore sviluppati per i bambini (Doody & Bailey 2017) e le modalità di gestione sembrano adattarsi in base all'eziologia e alle caratteristiche e preferenze del paziente (Doody & Bailey 2017). Ciononostante, sono stati fatti vari sforzi per sviluppare strumenti di valutazione adatti ad adulti con disabilità intellettive (ad esempio, la scala del dolore cronico per adulti non verbalizzanti con disabilità intellettiva [CPS-NAID], Burkitt et al., 2009). Un approccio generale alla valutazione del dolore degli adulti con disabilità intellettiva è stato discusso da Hadjistavropoulos et al. (2011).

La letteratura pediatrica è molto più completa con diverse linee guida disponibili. Queste linee guida si concentrano sul dolore acuto, cronico o oncologico e sono state sviluppate a livello nazionale e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (ad esempio, Royal College of Emergency Medicine, 2017, National Institute of Health & Care Excellence 2018, Organizzazione Mondiale della Sanità 2012, British Pain Society 2009). Una discussione sulla valutazione del dolore nel bambino è approfondita da Ruskin et al. (2011).

Per le vittime sopravvissute alla tortura, esistono alcune linee guida, ma spesso si concentrano sulla gestione dei disturbi psicologici (Amris & Williams 2015) piuttosto che sul dolore. Ci sono comunque delle pubblicazioni con raccomandazioni per la gestione del dolore nelle vittime di tortura (Williams & Volkman 2010, Prip & Persson 2012).

L'implementazione delle linee guida e delle relative best practice è spesso impegnativa, a causa di barriere organizzative e individuali (ad esempio, resistenza al cambiamento, un supporto organizzativo insufficiente, limitazioni delle risorse) (Gagnon et al, 2013). La familiarità con le linee guida e la formazione continua potrebbero non essere sufficienti e richiederebbero spesso cambiamenti politici, piani di implementazione, controllo degli stessi, coinvolgimento del personale e della dirigenza (sia sanitaria, che amministrativa), flessibilità nell'implementazione, con adattamenti specifici per l'impostazione e per la tracciabilità dei risultati utilizzando indicatori di qualità (Hadjistavropoulos et al., 2016).

BIBLIOGRAFIA

[1] Amris K1, Williams AC. (2015) Managing chronic pain in survivors of torture. Pain Manag. 2015;5(1):5-12. doi: 10.2217/pmt.14.50.

[2] Burkitt, Breau et al., (2009). Pilot study of the feasibility of the Non-Communicating Children's Pain Checklist - Revised for pain assessment in adults with intellectual disabilities. Journal of Pain Management, 2(1)



© Copyright 2019 International Association for the Study of Pain. All

IASP unisce scienziati, clinici, personale sanitario e decisori politici al fine di studiare il dolore e trasmettere tali conoscenze a beneficio della popolazione mondiale.

© Copyright 2019 European Pain Federation EFIC. All rights reserved.



La European Pain Federation EFIC è una organizzazione multidisciplinare nel campo della ricerca sul dolore e medicina, composta da 37 Capitoli IASP europei.

- [3] Doody O, Bailey ME (2017) Interventions in pain management for persons with an intellectual disability. *Journal of Intellectual Disabilities*
- [4] Gagnon, M. M., Hadjistavropoulos, T., & Williams, J. (2013). Development and mixed methods evaluation of a pain assessment video training program for long-term care staff. *Pain Research & Management*, 18(6), 307-312.
- [5] Hadjistavropoulos, T., Breau, L. & Craig, K.D. (2011). Pain assessment in adults and children with limited ability to communicate. In D.C. Turk & R. Melzack (Eds.) *Handbook of pain assessment* (3rd Edition) (pp. 260-280). New York: Guilford Press
- [6] Hadjistavropoulos, T., Williams, J., Kaasalainen, S., Hunter, P.V., Savoie, M. & Wickson-Griffiths, A. (2016). Increasing the frequency and timeliness of pain assessment and management in long-term care: Knowledge transfer and sustained implementation. *Pain Research and Management*, vol. 2016, Article ID 6493463, 13 pages. doi:10.1155/2016/6493463
- [7] Hadjistavropoulos, T. (2017). Guidelines and practical approaches for the effective pain assessment of the patient with dementia. In S. Gibson and S. Lautenbacher (Editors), *Pain in dementia*, pp. 177-191. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- [8] Livesey & Noon (2007) Implementing guidelines: what works. *ADC Education & Practice* 92.5
- [9] National Institute for Health & Care Excellence. NICE guidelines pain management in children with medical illnesses <https://www.evidence.nhs.uk/search?q=NICE+guidelines+pain+management...children>
- [10] Ruskin, D., Amaria, K.A., Warnock, F.F., & McGrath, P.A. (2011). Assessment of pain in infants, children and adolescents. In D.C. Turk & R. Melzack (Eds.) *Handbook of pain assessment* (3rd Edition) (pp. 213-241). New York: Guilford Press.
- [11] The Royal College of Emergency Medicine. Best Practice Guideline. Management of pain in children (REV July 2017). 1. Revised. July 2017.
- [12] Williams A & Volkman (2010) Understanding Pain from torture. *Pain Management*. 3. 359-366
- [13] Prip K, Persson AL, Sjolund BH (2012) Sensory functions in the foot soles in victims of generalised torture, in victims beaten under the feet (falanga) and in healthy controls - a blinded study using quantitative sensory testing. *BMC Int. Health Hum. Rights*. 12.39.



© Copyright 2019 International Association for the Study of Pain. All

IASP unisce scienziati, clinici, personale sanitario e decisori politici al fine di studiare il dolore e trasmettere tali conoscenze a beneficio della popolazione mondiale.

© Copyright 2019 European Pain Federation EFIC. All rights reserved.



La European Pain Federation EFIC è una organizzazione multidisciplinare nel campo della ricerca sul dolore e medicina, composta da 37 Capitoli IASP europei.

[14] World Health Organisation (2012) Guidelines on the treatment of persistent pain in children with medical illnesses.

AUTORI

Patricia Schofield, PhD, Co-Chair Global Year Task Force
Faculty of Health, Education, Medicine and Social Care
Anglia Ruskin University
Chelmsford, United Kingdom

Thomas Hadjistavropoulos, PhD
Research Chair in Aging and Health
Department of Psychology
University of Regina
Regina, Canada

TRADUZIONE IN ITALIANO A CURA DI

Dr. Lorenza Saini
Associazione Italiana per lo Studio del Dolore (AISD)

Dr. Fabrizio La Mura, MD, MS
Anestesista-Rianimatore - UOSVD Day Service Chirurgico Multidisciplinare - PTA Trani - ASL
BAT



© Copyright 2019 International Association for the Study of Pain. All

IASP unisce scienziati, clinici, personale sanitario e decisori politici al fine di studiare il dolore e trasmettere tali conoscenze a beneficio della popolazione mondiale.

© Copyright 2019 European Pain Federation EFIC. All rights reserved.



La European Pain Federation EFIC è una organizzazione multidisciplinare nel campo della ricerca sul dolore e medicina, composta da 37 Capitoli IASP europei.

A proposito della International Association for the Study of Pain®

IASP è la più importante risorsa su ricerca scientifica, clinica e didattica nel campo del dolore a livello mondiale. L'iscrizione è aperta a tutti i professionisti della salute coinvolti nella ricerca, nella diagnosi e nella cura del dolore. La IASP conta più di 7.000 membri in 133 Nazioni, 90 Capitoli Internazionali e 20 gruppi specifici di ricerca.

A proposito della European Pain Federation EFIC®

La European Pain Federation EFIC è una organizzazione professionale multidisciplinare nel campo della ricerca su dolore e medicina, formata dai 37 Capitoli IASP europei e rappresentativa di circa 20.000 medici, infermieri, scienziati, psicologi ed altre figure professionali attive nella Terapia del Dolore.

Come parte del Global and European Year Against Pain nei soggetti più vulnerabili, la IASP e l'EFIC offrono una serie di documenti sintetici ("Fact Sheet") che trattano di specifiche tematiche circa lo studio del dolore. Tali documenti sono tradotti in più lingue, e sono gratuitamente scaricabili. Visita la pagina [GYAP](#) ed [EYAP](#) per ulteriori informazioni.



© Copyright 2019 International Association for the Study of Pain. All

IASP unisce scienziati, clinici, personale sanitario e decisori politici al fine di studiare il dolore e trasmettere tali conoscenze a beneficio della popolazione mondiale.

© Copyright 2019 European Pain Federation EFIC. All rights reserved.



La European Pain Federation EFIC è una organizzazione multidisciplinare nel campo della ricerca sul dolore e medicina, composta da 37 Capitoli IASP europei.