

EEN SOCIETAL IMPACT VAN PIJN (SIP) BELEIDSKADER VOOR PIJNBESTRIJDING

Het doel van dit document is om een **nationaal beleidskader voor pijnzorg te introduceren** om de uitdagingen van chronische pijn aan te pakken. Hoewel de implementatie van specifieke details waarschijnlijk per land en gezondheidszorgsysteem zal verschillen, zijn er een aantal **essentiële onderdelen** die een uitgebreid en kwalitatief hoogwaardig beleidskader voor pijnzorg zou moeten bevatten.



Wat is pijn?

Pijn is een onaangename zintuiglijke en emotionele ervaring die gepaard gaat met, of lijkt op, werkelijke of potentiële weefselschade (IASP 2020).

Acute pijn is pijn die redelijk snel verdwijnt. Definities van acute pijn variëren. Sommige definiëren acute pijn als pijn die minder dan 30 dagen duurt, terwijl andere definiëren dat acute pijn betrekking kan hebben op alle pijn die binnen 3 maanden is verdwenen.

Chronische of aanhoudende pijn is pijn die langer dan 3 maanden aanhoudt of terugkomt, hoewel men het niet altijd eens is over de definities.



Wat is de biopsychosociale benadering?

Een belangrijk aspect bij het bereiken van effectieve pijnbestrijding is een **persoonsgerichte benadering**, waarbij het belang van de biopsychosociale invloed bij zowel het ontstaan als de behandeling van chronische aanhoudende pijn wordt erkend. Volgens het biopsychosociale model ontstaat pijn als gevolg van een complexe interactie tussen biologische, psychologische en sociale factoren, die van persoon tot persoon verschillen.

EEN SOCIETAL IMPACT VAN PIJN (SIP) BELEIDSKADER VOOR PIJNBESTRIJDING

NEGEN SOORTEN ONDERDELEN:

1

**Patiëntgerichte &
geïndividualiseer
de zorg**

**Multimodale,
multidisciplinaire
pijnbestrijding en -
behandeling Toegang**

2

3

**Gegevens-
verzameling**

**Pijn als
kwaliteits-
indicator**

4

5

Pijnonderzoek

**Pijn en
tewerkstelling**

6

7

Pijneducatie

Samenwerking

8

9

**Bewustzijn
vergroten**