

IMPACT SOCIÉTAL DE LA DOULEUR (SIP) CADRE STRATÉGIQUE POUR LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

L'objectif de ce document est de présenter un **cadre politique national pour la prise en charge de la douleur** visant à répondre aux défis posés par la douleur chronique. Bien que la mise en œuvre de détails spécifiques soit susceptible de varier en fonction du pays et du système de santé, il existe certains éléments essentiels qu'un cadre politique complet et de haute qualité pour la prise en charge de la douleur devrait inclure.

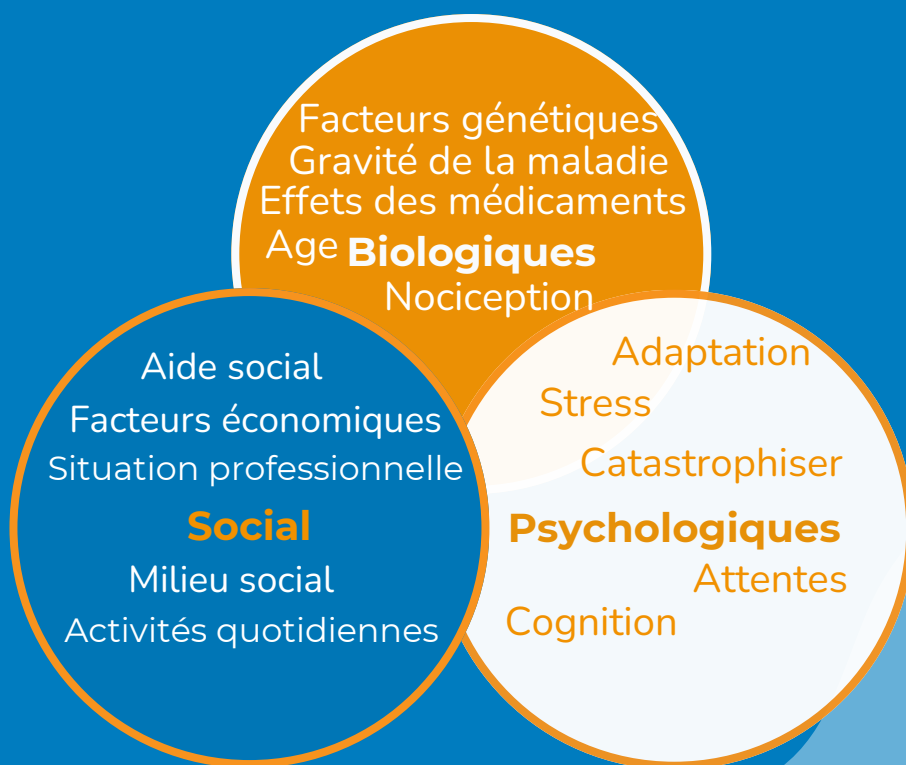


Qu'est-ce que la douleur ?

La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou ressemblant à une telle lésion (IASP 2020).

La douleur aiguë est une douleur qui disparaît assez rapidement. Les définitions de la douleur aiguë varient. Certaines précisent que la douleur aiguë dure moins de 30 jours, tandis que d'autres affirment que la douleur aiguë peut se référer à toute douleur qui disparaît avant 3 mois.

La douleur chronique ou persistante est une douleur qui persiste ou réapparaît pendant plus de trois mois, bien que les définitions ne fassent pas toujours l'unanimité.



Qu'est-ce que l'approche biopsychosociale ?

Une approche centrée sur la personne, reconnaissant l'importance de l'influence biopsychosociale à la fois dans la **causalité** et la **gestion** de la douleur chronique persistante, est un aspect essentiel pour parvenir à une gestion efficace de la douleur. Selon le modèle biopsychosocial, la douleur résulte d'une interaction complexe entre des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux, qui diffèrent d'une personne à l'autre.

IMPACT SOCIÉTAL DE LA DOULEUR (SIP) CADRE STRATÉGIQUE POUR LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

NEUF TYPES DE COMPOSANTS :

1

**Soins
individualisés et
axés sur le
patient**

2

**Gestion et traitement
multimodal et
multidisciplinaire de
la douleur Accès**

3

**Collecte de
données**

4

**La douleur comme
indicateur de
qualité**

5

**Recherche
sur la
douleur**

6

**Douleur au
travail**

7

**Éducation à la
douleur**

8

Collaboration

9

**Sensibiliser
l'opinion
publique**

