

IMPACTO SOCIAL DEL DOLOR (SIP) MARCO POLÍTICO PARA LA ATENCIÓN AL DOLOR

El objetivo de este documento es presentar un **marco político nacional para la prestación de servicios de atención al dolor** dirigido a abordar los retos del dolor crónico. Aunque es probable que la aplicación de los detalles específicos varíe en función del país y del sistema sanitario, hay algunos **componentes esenciales** que debe incluir un marco político integral y de alta calidad para la prestación de atención al dolor.



¿Qué es el dolor?

El **dolor** es una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada o parecida a un daño tisular real o potencial (IASP 2020).

El **dolor agudo** es un dolor que se resuelve con relativa rapidez. Las definiciones de dolor agudo varían. Algunas afirman que el dolor agudo dura menos de 30 días, mientras que otras afirman que el dolor agudo puede referirse a cualquier dolor que se resuelva antes de 3 meses.

El **dolor crónico o persistente** es el que persiste o reaparece durante más de 3 meses, aunque no siempre hay acuerdo sobre las definiciones.



¿Qué es el enfoque biopsicosocial?

Un aspecto clave para lograr un **tratamiento eficaz del dolor** es un enfoque centrado en la persona, que reconozca la importancia de la influencia biopsicosocial tanto en la **causalidad** como en el **tratamiento** del dolor crónico persistente. Según el modelo biopsicosocial, el dolor surge como resultado de una compleja interacción entre factores biológicos, psicológicos y sociales, que difieren de una persona a otra.

IMPACTO SOCIAL DEL DOLOR (SIP) MARCO POLÍTICO PARA LA ATENCIÓN AL DOLOR

NUEVE TIPOS DE COMPONENTES:

1

Atención individualizada y orientada al paciente

Gestión y tratamiento multimodal y multidisciplinar del dolor

2

3

Recogida de datos

El dolor como indicador de calidad

4

5

Investigación del dolor

Dolor en el trabajo

6

7

Educación en el dolor

Colaboración

8

9

Sensibilización