

Livet med kroniske smerter

Oplevelser fra det virkelige liv

Livspå-
virkning

Største
udfordring

Smerte-
oplevelse

Mental
sundhed

“At jeg ikke kan have et lønnet arbejde, at opretholde grænser (især over for mig selv), at håndtere min smertes påvirkning på andre, og min egen utålmodighed med smerten.”



“Kroniske smerter har en enorm indvirkning på min mentale sundhed. **Ensomheden vejer tungt** og kan være frygtelig i perioder. At leve med kroniske smerter kan udløse min kroniske depression og gøre den meget nærværende i bestemte perioder.”



“Som 52-årig kan jeg ikke længere arbejde, og mine aktiviteter er styret af mit smerteniveau.”



“Isolation, ikke at have et normalt liv og følelsen af, at der ikke er nogen fremtid, fordi der mangler støtte (på grund af) den manglende forskning.”



Ruth Fitzmaurice, 52
Irsk

**Neuropatiske
smerter**

Har levet med kroniske
smerter i **38 år**



Brændende og
murrende
smertefornemmelse



Koert Hommel, 49
Hollandsk

**Postkirurgiske
smerter**

Rygsmarter, FBSS og
neuropatiske smerter

Har levet med kroniske
smerter i **10 år**



Murrende, brændende
og stikkende
smertefornemmelse



Tristan Vandepuuten, 27
Belgisk

**Kronisk
udbredte smerter**

Fibromyalgi og dystoni

Har levet med kroniske
smerter i **11 år**



Følelse af at blive trukket
fra hinanden, konstant
smertefornemmelse



Kaat Cleenewerck, 57
Belgisk

**Irritabel
tyktarm (IBS)**
Lændesmerter og
iskias-smerter

Har levet med kroniske
smerter i **25 år**



Murrende, jagende,
prikkende og stikkende
smertefornemmelse