

ET POLITISK RAMMEVÆRK FOR SMERTEBEHANDLING – SOCIETAL IMPACT OF PAIN (SIP)

Formålet med dette dokument er at introducere et **nationalt politisk rammeværk for smertebehandling**, der skal imødegå de udfordringer, som kroniske smerter medfører. Selv om implementeringen af specifikke detaljer vil variere afhængigt af land og sundhedssystem, er der visse essentielle elementer, som et omfattende og kvalitetsorienteret politisk rammeværk for smertebehandling bør indeholde.

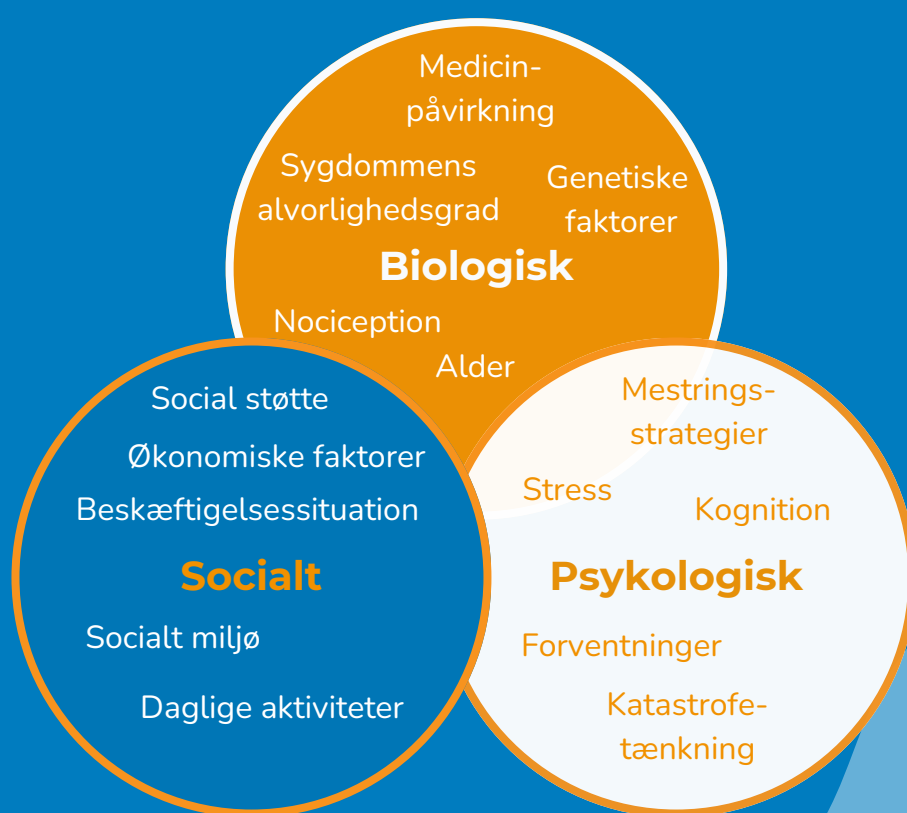


Hvad er smerte?

Smerte er en ubehagelig sensorisk og følelsesmæssig oplevelse, der er forbundet med – eller ligner den, der er forbundet med – faktisk eller potentiel vævsskade (IASP 2020).

Akut smerte er smerte, der aftager relativt hurtigt. Definitioner af akut smerte varierer; nogle kilder angiver, at akut smerte varer under 30 dage, mens andre definerer den som smerte, der forsvinder inden for 3 måneder.

Kronisk eller vedvarende smerte er smerte, der varer eller vender tilbage i mere end 3 måneder, selv om definitionerne ikke altid er ensartede.



Hvad er den biopsykosociale tilgang?

En afgørende faktor for **effektiv smertebehandling** er en personcentreret tilgang, der anerkender betydningen af biopsykosociale faktorer både i årsagerne til og **behandlingen** af kroniske smerter. Ifølge den biopsykosociale model opstår smerte som et resultat af et komplekst samspil mellem biologiske, psykologiske og sociale faktorer, som varierer fra person til person.

ET POLITISK RAMMEVÆRK FOR SMERTEBEHANDLING – SOCIETAL IMPACT OF PAIN (SIP)

NI CENTRALE ELEMENTER:

1

Patient-
orienteret og
individualiseret
pleje

2

Multimodal og
tværfaglig
smertebehandling
samt adgang til
behandling

3

Data-
indsamling

4

Smerte som en
klinisk
kvalitetsindikator

5

Smerte-
forskning

6

Smerte og
beskæftigelse

7

Uddannelse om
smerte

8

Samarbejde

9

Øget
opmærksomhed
og bevidsthed

