

L-IMPATT TAL-UĠIGH FUQ IS-SOĊJETA'(SIP) QAFAS TAL-POLITIKA GĦAL SERVIZZI TA' KURA TAL-UĠIGH.

L-għan u l-oġġettiv ta' dan id-dokument hu li **Jigi introdott qafas ta' politika nazzjonali** bl-għan li jigu indirizzati l-isfidi tal-uġigh kroniku. Waqt li l-implimentazzjoni ta' dettalji speċifiċi jvarjaw minn pajjiż għall-ieħor u mis-sistema tas-saħħa, hemm **komponenti** essenzjali li qafas ta' politika komprensiv u ta' kwalita' għolja għal kura tal-uġigh li trid tinkludi.



X'inhu l-Uġigh?

L-uġigh huwa esperjenza konxja sensorja u emozzjonali spjaċevoli assoċjata ma', jew li tixbah dik assoċjata ma' ħsara attwali jew potenzjali fit-tessuti ta' xi parti mill-ġisem (IASP, 2000).

Uġigh akut huwa wġigh li jgħaddi fi żmien raġonevolment qasir. Xi wħud iqisu li l-uġigh akut idum inqas minn 30 jum, filwaqt li oħrajn iqisu li l-uġigh akut jista' jirreferi għal kwalunkwe uġigh li jgħaddi fi żmien 3 xhur.

Uġigh kroniku huwa uġigh li jippersisti jew li huwa rekorrenti għal aktar minn 3 xhur. Madankollu, mhux kulhadd jaqbel ma' din id-definizzjoni.



X'inhu l-metodu Biopsikosoċjali ?

Aspett ewlieni biex wieħed jieħu **kontroll tal-uġigh** huwa l-metodu iċċentrat fuq il-persuna, li jgħaraf l-importanza tal-influwenza bijopsikosoċjali kemm **fil-kawżalità** kif ukoll fil-**immanigjar** tal-' uġigh persistenti kroniku. Skont il-mudell bijopsikosoċjali, l-uġigh jigirriżulta bħala riżultat ta' għadd ta' interazzjoni kumplessa fost fatturi fosthom dawk bijoloġiċi, psikoloġiċi u soċjali, li jvarjaw minn persuna għal oħra.

L-IMPATT TAL-UĠIGH FUQ IS-SOĊJETA` (SIP) QAFAS TAL-POLITIKA GĦAL SERVIZZI TA' KURA TAL-UĠIGH.

ID-DISA` KOMPONENTI TAL-UĠIGH

1

Orjentament fuq il-pazjent u l-kura individwalizzata

2

Immaniġjar tal-uġigh b'modi differenti, multidixxiplinarja & Aċċess għal kura

3

Tingabar dejta

4

Uġigh bħala kejl tal-kwalita`

5

Riċerka dwar l-Uġigh

6

L-Uġigh u x-xogħol

7

Edukazzjoni dwar l-Uġigh

8

Kollaborazzjoni

9

Jitqajjem l-għarfien

