

Skriveni trošak boli: zašto je važan za gospodarstvo i tržište rada vaše zemlje

Europski dan svjesnosti o boli 2026.: „Skriveni trošak boli“

Društveno-ekonomski izazov

Kronična bol može u potpunosti preuzeti kontrolu nad čovjekovim životom, narušiti radnu sposobnost, kvalitetu spavanja, koncentraciju i obavljanje svakodnevnih aktivnosti. Pogađa **20 % odrasle europske populacije** (otprilike 150 milijuna osoba) te znatno opterećuje tržišta rada, zdravstvene sustave i nacionalna gospodarstva.

Kada su pogođeni milijuni ljudi, posljedice daleko nadilaze patnju pojedinca. Ukupni izravni i neizravni troškovi kronične boli, uključujući apsentizam (izostanak s posla), prezentizam (prisutnost na poslu uz smanjenu radnu sposobnost) i prijevremeno umirovljenje, u državama članicama EU-a procjenjuju se na **3 % do 10 % BDP-a godišnje**. Unatoč tom znatnom teretu, kronična bol uvelike ostaje izvan okvira politike zapošljavanja i gospodarske politike, a istraživanja u tom području nedovoljno su financirana.

Posljedice za tržišta rada su značajne. **Otprilike polovica** osoba koje žive s kroničnom boli navodi da im ona ometa sposobnost za rad, a pokazalo se da jaka kronična bol smanjuje vjerojatnost zaposlenja na puno radno vrijeme za **do 20 postotnih bodova**. Dok se Europa suočava s manjkom radne snage i starenjem stanovništva, rješavanje kronične boli ključno je za održavanje sudjelovanja na tržištu rada i gospodarske otpornosti.

Ključne preporuke za politiku

Kako bi zaštitio europska gospodarstva i podržao radnike koji žive s kroničnom boli, EFIC poziva nacionalne vlade da:

1. Uključe kroničnu bol u nacionalne strategije za nezarazne bolesti (NCD), u okvire financiranja zdravstva i u inicijative socijalne politike, kako bi se smanjili njezini izravni i neizravni učinci na pojedince, poslodavce i društvo.
2. Razviju kampanje javnog zdravstva za promicanje tjelesne aktivnosti među zdravstvenim djelatnicima, pacijentima i javnošću kao primarnu mjeru za smanjenje učestalosti mišićno-koštane boli i za prevenciju stanja s visokim rizikom razvoja sekundarne kronične boli (primjerice moždani udar, dijabetes).
3. Poboljšaju pristup pravodobnim, multidisciplinarnim i na osobu usmjerenim uslugama za učinkovito zbrinjavanje i akutne i kronične boli.

4. Osiguraju rani pristup biopsihosocijalnoj rehabilitaciji osobama s akutnom boli, uz osobitu pozornost na one s visokim rizikom od nepovoljnog ishoda (primjerice depresija, niska očekivanja oporavka, socioekonomska zakinutost).
5. Povećaju namjenske izvore financiranja za istraživanje kronične boli u okviru nacionalnih istraživačkih struktura, obuhvaćajući i prevenciju i liječenje.
6. Razviju uključive politike zapošljavanja i podrže intervencije na radnom mjestu koje omogućuju zadržavanje posla i, gdje je primjereno, povratak na posao osobama s kroničnom boli ili s rizikom od nje.
7. Uspostave mehanizme financijske i rehabilitacijske potpore za radnike s kroničnom boli.
8. Unaprijede prevenciju kronične boli u okviru politika zaštite zdravlja i sigurnosti na radu.

Poziv na djelovanje

Gospodarski i radni troškovi kronične boli su skriveni, ali rješenja ne moraju biti. Podignimo svijest o utjecaju kronične boli na zapošljavanje i produktivnost, zalažimo se za politike koje podupiru prevenciju i pravodobnu skrb te promičimo prilagodbe na radnom mjestu koje pomažu ljudima da ostanu na poslu ili da mu se sigurno vrate. Usklađenim djelovanjem već danas možemo smanjiti troškove zdravstva, ojačati sudjelovanje na tržištu rada i poboljšati kvalitetu života milijuna Europljana.



Saznajte više: <https://europeanpainfederation.eu/european-day-on-pain-awareness/>



Hashtagovi kampanje: #EPAD2026



Za sva pitanja ili dodatne informacije slobodno se obratite na melinda.borzsak@efic.org i angela.palomares@efic.org.