

De verborgen kosten van pijn: waarom dit van belang is voor de economie en de werkvloer in uw land

Europese Dag van het Pijnbewustzijn 2026: 'De verborgen kosten van pijn'

De sociaaleconomische uitdaging

Chronische pijn kan het leven van een mens volledig in beslag nemen en het vermogen aantasten om te werken, te slapen, zich te concentreren en het dagelijks leven vol te houden. Het treft **20 % van de volwassen Europese bevolking** (ongeveer 150 miljoen mensen) en legt een aanzienlijke druk op arbeidsmarkten, gezondheidszorgstelsels en nationale economieën.

Wanneer miljoenen mensen worden getroffen, reiken de gevolgen veel verder dan het individuele lijden. De gecombineerde directe en indirecte kosten van chronische pijn, waaronder absentisme (afwezigheid op het werk), presenteïsme (aanwezig zijn op het werk, maar met verminderde capaciteit) en vervroegde uittreding, worden in de EU-lidstaten geschat op **3 % tot 10 % van het bruto nationaal product (BNP) per jaar**. Ondanks deze aanzienlijke last blijft chronische pijn grotendeels afwezig in het werkgelegenheids- en economisch beleid en is het onderzoek ernaar sterk ondergefinancierd.

De gevolgen voor de arbeidsmarkten zijn ingrijpend. **Ongeveer de helft** van de mensen die met chronische pijn leven, geeft aan dat deze hun werkvermogen belemmert en er is aangetoond dat ernstige chronische pijn de kans op voltijds werk verlaagt **van 46 % naar 26 %**. Nu Europa te maken heeft met personeelstekorten en een vergrijzende bevolking, is het aanpakken van chronische pijn essentieel om de arbeidsparticipatie en de economische veerkracht op peil te houden.

Belangrijkste beleidsaanbevelingen

Om de Europese economieën te beschermen en werkenden die met chronische pijn leven te ondersteunen, roept EFIC de nationale regeringen op om:

1. Chronische pijn te integreren in nationale strategieën voor niet-overdraagbare aandoeningen (NCD), in financieringskaders voor gezondheidszorg en in initiatieven voor sociaal beleid, om de directe en indirecte gevolgen ervan voor individuen, werkgevers en de samenleving te verminderen.
2. Volksgezondheidscampagnes te ontwikkelen om lichaamsbeweging te bevorderen onder zorgprofessionals, patiënten en het brede publiek, als primaire interventie om de prevalentie van musculoskeletale pijn te verlagen en

aandoeningen te voorkomen met een hoog risico op het ontwikkelen van secundaire chronische pijn (bijvoorbeeld beroerte, diabetes).

3. De toegang te verbeteren tot tijdige, multidisciplinaire en persoonsgerichte zorg voor de doeltreffende behandeling van zowel acute als chronische pijn.
4. Vroegtijdige toegang tot biopsychosociale revalidatie te waarborgen voor mensen met acute pijn, met bijzondere aandacht voor wie een hoog risico loopt op een ongunstig beloop (bijvoorbeeld depressie, lage herstelverwachtingen, sociaaleconomische achterstand).
5. Specifieke financieringsstromen voor onderzoek naar chronische pijn uit te breiden binnen de nationale onderzoekskaders, gericht op zowel preventie als behandeling.
6. Inclusief werkgelegenheidsbeleid te ontwikkelen en werkplekgerichte interventies te ondersteunen die behoud van werk en, waar passend, terugkeer naar werk mogelijk maken voor mensen met of met een risico op chronische pijn.
7. Mechanismen op te zetten voor financiële en revalidatiegerichte ondersteuning van werkenden met chronische pijn.
8. De preventie van chronische pijn te versterken binnen het beleid voor veiligheid en gezondheid op het werk.

Oproep tot actie

De economische en arbeidsmarktkosten van chronische pijn zijn verborgen, maar de oplossingen hoeven dat niet te zijn. Laten we het bewustzijn vergroten over de impact van chronische pijn op werk en productiviteit. Laten we pleiten voor beleid dat preventie en tijdige zorg ondersteunt, en aanpassingen op de werkvloer bevordert die mensen helpen aan het werk te blijven of veilig terug te keren. Door vandaag gecoördineerd te handelen, kunnen we de zorgkosten verlagen, de arbeidsparticipatie versterken en de levenskwaliteit van miljoenen Europeanen verbeteren.



Meer informatie: <https://europeanpainfederation.eu/european-day-on-pain-awareness/>



Campagnehashtags: #EPAD2026



Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met melinda.borzsak@efic.org en angela.palomares@efic.org.