

Kivun piilevä hinta: miksi sillä on merkitystä maasi taloudelle ja työelämälle

Euroopan kiputietoisuuden päivä 2026: "Kivun piilevä hinta"

Sosioekonominen haaste

Krooninen kipu voi täyttää täysin ihmisen elämän - haitata kykyä tehdä työtä, nukkua, keskittyä ja ylläpitää päivittäisiä rutiineja. Se koskettaa **20 % Euroopan aikuisväestöstä** (noin 150 miljoonaa ihmistä) ja kuormittaa merkittävästi työmarkkinoita, terveydenhuoltojärjestelmiä ja kansantalouksia.

Miljoonien ihmisten kärsiessä kivusta, seuraukset ulottuvat paljon yksilön kärsimystä laajemmalle. Kroonisen kivun suorat ja epäsuorat kokonaiskustannukset, mukaan lukien sairaspotilaat, alentunut työkyky ja varhainen eläköityminen, arvioidaan olevan **3-10 prosenttia bruttokansantuotteesta** EU:n jäsenvaltioissa. Tästä merkittävästä taakasta huolimatta krooninen kipu puuttuu pitkälti työllisyys- ja talouspolitiikan kehityksistä, ja sen tutkimus on kriittisen alirahoitettua.

Vaikutukset työmarkkinoihin ovat syvällisiä. **Noin puolet** kroonisen kivun kanssa elävistä ilmoittaa sen haittaavan työkykyä. Vaikean kroonisen kivun on osoitettu vähentävän kokoaikaisen työllistymisen todennäköisyyttä **jopa 20 prosenttiyksiköllä**. Kun Eurooppaa kohtaa työvoimapula ja väestön ikääntyminen, kroonisen kivun käsitteleminen on olennaista työllisyyden ja talouden kestävyys- ja ylläpitämiseksi.

Keskeiset poliittiset suositukset

Euroopan talouksien suojelemiseksi ja kroonisen kivun kanssa elävien työntekijöiden tukemiseksi EFIC kehottaa kansallisia hallituksia:

1. Sisällyttämään krooninen kipu kansalliseen tarttumattomien tautien (NCD) strategiaan, terveydenhuollon rahoituskehikseen ja sosiaalipolitiikan suunnitteluun sen suorien ja epäsuorien yksilöihin, työnantajiin ja yhteiskuntaan kohdistuvien vaikutusten vähentämiseksi.
2. Kehittämään kansanterveyskampanjoita, joilla edistetään liikuntaa ensisijaisena toimenpiteenä tuki- ja liikuntaelinkivun yleisyyden vähentämiseksi ja sellaisten sairauksien ehkäisemiseksi, joihin liittyy suuri sekundaarisen kroonisen kivun kehittymisen riski (esimerkiksi aivohalvaus ja diabetes).
3. Parantamaan oikea-aikaisten, monialaisten ja ihmiskeskeisten palvelujen saatavuutta akuutin ja kroonisen kivun tehokkaassa hoidossa.
4. Varmistamaan akuutista kivusta kärsiville varhainen pääsy biopsykososiaaliseen kuntoutukseen. Kiinnittäen erityistä huomiota niihin, joilla on epäsuotuisan

ennusteen riskitekijöitä (esimerkiksi masennus, vähäiset toipumisodotukset, sosioekonominen huono-osaisuus).

5. Vahvistamaan kroonisen kivun tutkimukseen kohdennettua kansallista rahoitusta kattaen sekä ehkäisyä että hoidon.
6. Kehittämään osallistavaa työllisyyspolitiikkaa ja tukemaan työpaikkakohtaisia toimia, jotka mahdollistavat työpaikan säilymisen ja tarvittaessa työhön paluun kroonista kipua sairastaville tai sen riskissä oleville.
7. Luomaan taloudellisia ja kuntoutuksellisia keinoja tukea kroonisen kivun kanssa eläviä työntekijöitä.
8. Vahvistamaan kroonisen kivun ehkäisyä työterveyttä ja työturvallisuutta koskevissa päätöksissä.

Toimintakehotus

Kroonisen kivun taloudelliset ja työvoimaan liittyvät kustannukset ovat näkymättömiä, mutta ratkaisujen ei tarvitse olla. Lisätkäämme tietoisuutta kroonisen kivun vaikutuksesta työllisyyteen ja tuottavuuteen. Ajakaamme politiikkaa, joka tukee ehkäisyä ja oikea-aikaista hoitoa. Edistäkäämme työpaikkojen sopeutuksia, jotka auttavat ihmisiä pysymään työssä tai palaamaan siihen turvallisesti. Toimimalla yhtenäisesti jo tänään voimme vähentää terveydenhuollon kustannuksia, vahvistaa työmarkkinoille osallistumista ja parantaa miljoonien eurooppalaisten elämänlaatua.



Lisätietoja: <https://europeanpainfederation.eu/european-day-on-pain-awareness/>



Kampanjan aihetunnisteet: #EPAD2026



Kysymyksiä tai lisätietoja varten voit ottaa yhteyttä: melinda.borzsak@efic.org ja angela.palomares@efic.org.