

Το αθέατο κόστος του πόνου: γιατί έχει σημασία για την οικονομία και την αγορά εργασίας της χώρας σας

Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τον Πόνο 2026: «Το αθέατο κόστος του πόνου»

Η κοινωνικοοικονομική πρόκληση

Ο χρόνιος πόνος μπορεί να κυριαρχήσει πλήρως στη ζωή ενός ανθρώπου διαταράσσοντας την ικανότητά του να εργάζεται, να κοιμάται, να συγκεντρώνεται και να διατηρεί τις καθημερινές του δραστηριότητες. Επηρεάζει το **20% του ενήλικου ευρωπαϊκού πληθυσμού** (περίπου 150 εκατομμύρια άτομα) και ασκεί σημαντική πίεση στις αγορές εργασίας, στα συστήματα υγείας και στις εθνικές οικονομίες.

Όταν επηρεάζονται εκατομμύρια άνθρωποι, οι συνέπειες ξεπερνούν κατά πολύ την ατομική ταλαιπωρία. Το συνολικό άμεσο και έμμεσο κόστος του χρόνιου πόνου - που περιλαμβάνει τις απουσίες από την εργασία, την μειωμένη απόδοση παρά την παρουσία στον χώρο εργασίας, καθώς και την πρόωρη συνταξιοδότηση - εκτιμάται ότι αντιστοιχεί **ετησίως στο 3-10% του ΑΕΠ** στα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Παρά το ιδιαίτερα σημαντικό αυτό φορτίο, ο χρόνιος πόνος εξακολουθεί να μην αποτελεί επαρκώς αναγνωρισμένη προτεραιότητα στις πολιτικές που αφορούν την απασχόληση και την οικονομία, ενώ η έρευνα στον τομέα αυτόν παραμένει σημαντικά υποχρηματοδοτούμενη.

Οι συνέπειες για την αγορά εργασίας είναι ιδιαίτερα σημαντικές. **Περίπου οι μισοί** άνθρωποι που ζουν με χρόνιο πόνο αναφέρουν ότι αυτός επηρεάζει αρνητικά την ικανότητά τους να εργάζονται, ενώ έχει αποδειχθεί ότι ο σοβαρός πόνος μειώνει την πιθανότητα πλήρους απασχόλησης έως και **κατά 20 ποσοστιαίες μονάδες**. Καθώς η Ευρώπη αντιμετωπίζει σοβαρές ελλείψεις εργατικού δυναμικού σε συνδυασμό με την γήρανση του πληθυσμού, η αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου καθίσταται ουσιώδης για την διατήρηση της συμμετοχής στην αγορά και την οικονομική ανθεκτικότητα.

Βασικές συστάσεις πολιτικής

Προκειμένου να προστατέψει τις ευρωπαϊκές οικονομίες και να στηρίξει τους εργαζόμενους που ζουν με χρόνιο πόνο, η EFIC καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις

1. Να εντάξουν τον χρόνιο πόνο στις εθνικές στρατηγικές για τα Μη Μεταδιδόμενα Νοσήματα (MMN) στα πλαίσια χρηματοδότησης της υγείας και στις πρωτοβουλίες κοινωνικής πολιτικής, ώστε να μειωθούν οι άμεσες και έμμεσες επιπτώσεις του στα άτομα, τους εργοδότες και την κοινωνία.
2. Να αναπτύξουν εκστρατείες δημόσιας υγείας για την προώθηση της σωματικής άσκησης και βελτίωσης της φυσικής κατάστασης στους επαγγελματίες υγείας, στους ασθενείς και στο ευρύ κοινό, ως πρωταρχική παρέμβαση για την μείωση του μυοσκελετικού πόνου και την πρόληψη παθήσεων με υψηλό κίνδυνο

ανάπτυξης δευτερογενούς χρόνιου πόνου (για παράδειγμα αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, διαβήτης).

3. Να βελτιώσουν την πρόσβαση σε εύκολα προσβάσιμες , διεπιστημονικές και επικεντρωμένες στο άτομο υπηρεσίες για την αποτελεσματική διαχείριση τόσο του οξέως όσο και του χρόνιου πόνου.
4. Να διασφαλίσουν την έγκαιρη πρόσβαση σε μονάδες βιοψυχοκοινωνικής αποκατάστασης για άτομα με οξύ πόνο, με ιδιαίτερη προσοχή σε όσους διατρέχουν υψηλό κίνδυνο δυσμενούς έκβασης (άτομα με κατάθλιψη, χαμηλές προσδοκίες ανάρρωσης, σε δυσμενείς κοινωνικο-οικονομικές συνθήκες διαβίωσης).
5. Να ενισχύσουν ειδικές ροές χρηματοδότησης για την έρευνα στο χρόνιο πόνο στο πλαίσιο των εθνικών ερευνητικών δομών, καλύπτοντας τόσο την πρόληψη όσο και την θεραπεία.
6. Να αναπτύξουν πολιτικές απασχόλησης χωρίς αποκλεισμούς και να στηρίξουν παρεμβάσεις στον χώρο εργασίας που να επιτρέπουν τη διατήρηση της εργασίας και, όπου ενδείκνυται, την επιστροφή στην εργασία για άτομα με χρόνιο πόνο ή σε κίνδυνο να τον αναπτύξουν.
7. Να θεσπίσουν μηχανισμούς οικονομικής στήριξης και αποκατάστασης για τους εργαζόμενους με χρόνιο πόνο.
8. Να ενισχύσουν την πρόληψη του χρόνιου πόνου στο πλαίσιο των πολιτικών για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία.

Πρόσκληση για δράση

Το οικονομικό και εργασιακό κόστος του χρόνιου πόνου μπορεί να παραμένει αθέατο, αλλά οι λύσεις είναι ορατές και εφικτές. Ας ευαισθητοποιηθούμε σχετικά με τον αντίκτυπο του χρόνιου πόνου στην απασχόληση και την παραγωγικότητα, ας υποστηρίξουμε πολιτικές που δίνουν έμφαση στην πρόληψη και την έγκαιρη φροντίδα και ας ενθαρρύνουμε προσαρμογές στον επαγγελματικό χώρο που βοηθούν τους ανθρώπους να παραμείνουν ή να επιστρέψουν με ασφάλεια στην εργασία τους. Με συντονισμένη δράση σήμερα μπορούμε να μειώσουμε το κόστος της υγειονομικής περίθαλψης, να ενισχύσουμε την συμμετοχή στην αγορά εργασίας και να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής εκατομμυρίων Ευρωπαίων.



Μάθετε περισσότερα:

<https://europeanpainfederation.eu/european-day-on-pain-awareness/>



Hashtag της εκστρατείας: #EPAD2026



Για οποιαδήποτε ερώτηση ή περαιτέρω πληροφορία, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με melinda.borzsak@efic.org και angela.palomares@efic.org.