

A fájdalom közvetett ára: miért fontos az Ön országának gazdasága és munkahelyei számára

Európai Fájdalomtudatossági Nap 2026: „A fájdalom közvetett ára”

A társadalmi-gazdasági kihívás

A krónikus fájdalom teljesen hatalmába kerítheti az ember életét, megzavarva a munkavégzésre, az alvásra, az összpontosításra és a mindennapi tevékenységeinek fenntartására való képességét. **A felnőtt európai népesség 20 %-át érinti** (körülbelül 150 millió embert), és jelentős terhet ró a munkaerőpiacokra, az egészségügyi rendszerekre és a nemzetgazdaságokra.

Amikor emberek milliói érintettek, a következmények messze túlmutatnak az egyéni szenvedésen. A krónikus fájdalom közvetlen és közvetett költségei együttesen, beleértve a hiányzást (a munkából való távolmaradást), a prezenteizmust (a munkahelyi jelenlétet csökkent teljesítmény mellett) és a korai nyugdíjazást az EU tagállamaiban évente **a GDP 3 %-a és 10 %-a közöttre** becsülhetők. E súlyos teher ellenére a krónikus fájdalom témája nagyrészt hiányzik a foglalkoztatási és gazdaságpolitikai keretektől, és a kutatása jelentősen alulfinanszírozott.

A munkaerőpiacokra gyakorolt következményei jelentősek. A krónikus fájdalommal élő emberek **nagyjából fele** számol be arról, hogy akadályozza a munkájában, és bizonyított, hogy a súlyos krónikus fájdalom **akár 20 százalékponttal** is csökkenti a teljes munkaidős foglalkoztatás valószínűségét. Miközben Európa munkaerőhiánnyal és a népesség elöregedésével szembesül, a krónikus fájdalom kezelése elengedhetetlen a munkaerőpiaci jelenlét és a gazdasági ellenálló képesség fenntartásához.

Főbb szakmapolitikai ajánlások

Az európai gazdaságok védelme és a krónikus fájdalommal élő munkavállalók támogatása érdekében az EFIC felszólítja a nemzeti kormányokat, hogy:

1. Építsék be a krónikus **fájdalom témakörét** a nem fertőző betegségekre (NCD) vonatkozó nemzeti programokba, az egészségügyi finanszírozási keretekbe és a szociálpolitikai kezdeményezésekbe, hogy csökkentsék annak közvetlen és közvetett hatásait az egyénekre, a munkáltatókra és a társadalomra.
2. Dolgozzanak ki népegészségügyi kampányokat a fizikai aktivitás előmozdítására az egészségügyi szakemberek, a betegek és a lakosság körében. Elsődleges beavatkozásként a mozgásszervi fájdalom előfordulásának csökkentése és a másodlagos krónikus fájdalom kialakulásának magas kockázatával járó állapotok (például stroke, cukorbetegség) megelőzése a cél.

3. Javítsák az időben nyújtott, multidiszciplináris és személyközpontú szolgáltatásokhoz való hozzáférést mind az akut, mind a krónikus fájdalom hatékony kezelése érdekében.
4. Biztosítsák a biopszichoszociális rehabilitációhoz való korai hozzáférést az akut fájdalommal küzdő emberek számára, különös figyelmet fordítva azokra, akiknél a kedvezőtlen kimenetel nagyobb rizikójú (például depresszió, alacsony gyógyulási várakozások, társadalmi-gazdasági **hátrányos helyzet**).
5. Bővítsék a krónikus fájdalom kutatására fordított célzott finanszírozási forrásokat a nemzeti kutatási keretből, **kiterjesztve** a megelőzésre és a kezelésre egyaránt.
6. Dolgozzanak ki nyitott foglalkoztatás politikát és támogassanak munkahelyi programokat, amelyek lehetővé teszik a munkahely megtartását és ahol indokolt a munkába való visszatérést a krónikus fájdalommal élő vagy annak kockázatának kitett emberek számára.
7. Hozzanak létre pénzügyi és rehabilitációs támogatási **programokat** a krónikus fájdalommal élő munkavállalók számára.
8. Erősítsék meg a krónikus fájdalom megelőzését a munkahelyi egészségvédelmi és biztonsági **politika** keretében.

Cselekvésre való felhívás

A krónikus fájdalom gazdasági és munkaerőpiaci költségei rejtve maradnak, a megoldásoknak azonban nem kell rejtve maradniuk. Hívjuk fel a figyelmet a krónikus fájdalomnak a foglalkoztatásra és a termelékenységre gyakorolt hatására, álljunk ki a megelőzést és az időben nyújtott ellátást támogató tevékenységek mellett, és alakítsuk ki azokat a munkahelyi gyakorlatokat, amelyek segítenek az embereknek megmaradni a munkában vagy biztonságosan visszatérni oda. Ha ma összehangoltan cselekszünk, csökkenthetjük az egészségügyi költségeket, erősíthetjük a munkaerőpiaci részvételt, és javíthatjuk emberek millióinak életminőségét Európában.



Tudjon meg többet: <https://europeanpainfederation.eu/european-day-on-pain-awareness/>



Kampány-hashtagek: #EPAD2026



Kérdés esetén, vagy további információért forduljon bizalommal a következőkhöz: melinda.borzsak@efic.org, angela.palomares@efic.org.