

Ağrının Gizli Maliyeti: Ülkenizin Ekonomisi ve Çalışma Hayatı Açısından Neden Önemli?

Avrupa Ağrı Farkındalığı Günü 2026: "Ağrının Gizli Maliyeti"

Sosyoekonomik Sorun

Kronik ağrı, kişinin yaşamını bütünüyle etkisi altına alarak çalışma, uyuma, odaklanma ve günlük yaşam aktivitelerini sürdürme becerisini önemli ölçüde bozabilir. **Avrupa'daki yetişkin nüfusun %20'sini** (yaklaşık 150 milyon kişiyi) etkileyen kronik ağrı; işgücü piyasaları, sağlık sistemleri ve ülke ekonomileri üzerinde ciddi bir yük oluşturmaktadır.

Milyonlarca insanın etkilendiği kronik ağrının sonuçları, bireysel acının çok ötesine uzanmaktadır. İşe devamsızlık, kişinin işinin başında olmasına rağmen düşük kapasiteyle çalışması (prezenteizm) ve erken emeklilik gibi unsurlar da dahil edildiğinde, kronik ağrının doğrudan ve dolaylı toplam maliyetinin Avrupa Birliği üyesi ülkelerde **yıllık gayrisafi yurt içi hasılanın (GSYİH) %3 ila %10'una** ulaştığı tahmin edilmektedir. Bu denli büyük bir yüke rağmen kronik ağrı, istihdam ve ekonomi politikalarında yeterince yer bulamamakta; kronik ağrı araştırmalarına ayrılan kaynaklar da ciddi ölçüde yetersiz kalmaktadır.

Kronik ağrının işgücü piyasası üzerindeki etkileri de son derece önemlidir. Kronik ağrıyla yaşayan kişilerin **yaklaşık yarısı**, ağrının çalışma becerilerini olumsuz etkilediğini belirtmektedir. Ayrıca şiddetli kronik ağrının, tam zamanlı çalışma olasılığını **20 yüzde puana kadar** azaltabildiği gösterilmiştir. Avrupa'nın işgücü açığı ve yaşlanan nüfus gibi sorunlarla karşı karşıya olduğu günümüzde, kronik ağrıyla etkin biçimde mücadele edilmesi; işgücüne katılımın sürdürülmesi ve ekonomik dayanıklılığın korunması açısından büyük önem taşımaktadır.

Temel Politika Önerileri

EFIC, Avrupa ekonomilerini korumak ve kronik ağrıyla yaşayan çalışanları desteklemek amacıyla ulusal hükümetleri aşağıdaki adımları atmaya çağırmaktadır:

1. Kronik ağrıyı, bulaşıcı olmayan hastalıklara (NCD) yönelik ulusal stratejilere, sağlık finansmanı politikalarına ve sosyal politika girişimlerine dahil ederek bireyler, işverenler ve toplum üzerindeki doğrudan ve dolaylı etkilerini azaltmak.
2. Kas-iskelet sistemi ağrılarının yaygınlığını azaltmada ve ikincil kronik ağrı gelişme riski yüksek hastalıkların (örneğin inme ve diyabet) önlenmesinde temel yaklaşımlardan biri olarak fiziksel aktiviteyi teşvik etmek; bu amaçla sağlık profesyonellerine, hastalara ve topluma yönelik halk sağlığı kampanyaları geliştirmek.

3. Akut ve kronik ağrının etkin biçimde yönetilebilmesi için zamanında sunulan, multidisipliner ve hasta merkezli sağlık hizmetlerine erişimi iyileştirmek.
4. Akut ağrısı olan bireylerin biyopsikososyal rehabilitasyona erken dönemde erişimini sağlamak; özellikle olumsuz klinik sonuç riski yüksek olan bireylere (örneğin depresyonu olanlar, iyileşme beklentisi düşük olanlar veya sosyoekonomik açıdan dezavantajlı kişiler) özel önem vermek.
5. Ulusal araştırma programları kapsamında, kronik ağrının hem önlenmesine hem de tedavisine yönelik araştırmalara ayrılan özel finansman kaynaklarını artırmak.
6. Kapsayıcı istihdam politikaları geliştirmek; kronik ağrısı olan veya kronik ağrı gelişme riski taşıyan bireylerin çalışma hayatında kalmalarını ve uygun durumlarda işe güvenli biçimde geri dönmelerini sağlayacak işyeri temelli uygulamaları desteklemek.
7. Kronik ağrıyla yaşayan çalışanlara yönelik mali destek ve rehabilitasyon mekanizmaları oluşturmak.
8. İş sağlığı ve güvenliği politikaları kapsamında kronik ağrının önlenmesine yönelik uygulamaları güçlendirmek.

Eylem Çağrısı

Kronik ağrının ekonomi ve işgücü üzerindeki maliyetleri çoğu zaman görünmezdir; ancak çözümler görünmez olmak zorunda değildir. Kronik ağrının istihdam ve üretkenlik üzerindeki etkileri konusunda farkındalığı artıralım; korunmayı ve zamanında sağlık hizmetine erişimi destekleyen politikaları savunalım; insanların çalışma hayatında kalmalarına veya işlerine güvenli biçimde geri dönmelerine yardımcı olacak işyeri düzenlemelerini teşvik edelim. Bugün eşgüdüm içinde harekete geçerek sağlık harcamalarını azaltabilir, işgücüne katılımı güçlendirebilir ve milyonlarca Avrupalının yaşam kalitesini iyileştirebiliriz.



Daha fazla bilgi: <https://europeanpainfederation.eu/european-day-on-pain-awareness/>



Kampanya etiketi: #EPAD2026



Her türlü soru veya ek bilgi için lütfen melinda.borzsak@efic.org ve angela.palomares@efic.org ile iletişime geçmekten çekinmeyin.